



# 3月の献立表



日	行事	曜日	1~2歳児献立 主食	1~5歳児共通献立 昼食(除去食は太字)	1~2歳児 献立	1~5歳児共通献立 午後おやつ
2 16		月	ごはん	味噌汁(大根・麩)・豆腐チャンプルー スティック野菜・果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット
3 17	ひな祭り	火	ちらし寿司 ワカメごはん	すまし汁(人参・エノキ)・鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え・果物	牛乳 果物	カルピス・ひなあられ 牛乳・ホットケーキ
4 18	お誕生会	水	ごはん	味噌汁(豆腐・ナメコ)・たらの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し・果物	牛乳 果物	牛乳・バターポテト オレンジジュース・ふんわりドーナツ
5 19		木	ごはん	麦茶・ポークカレー ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化クラッカー・昆布
6		金	バターロール	スープ(小松菜・コーン)・鶏肉ハンガリー風煮込 大根ごまマヨネーズ・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
7 21		土		かしわうどん・じゃが芋のみそ煮・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
9 23		月	ふりかけごはん	根菜汁・厚焼き卵 白菜とチンゲン菜のお浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 きなこマフィン
10 24		火	ごはん	味噌汁(ホウレン草・エノキ)・かれい味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物・果物	牛乳 果物	牛乳 メロンパン・かえり煮干
11 25		水	ごはん	豆乳味噌汁(白菜・コーン)・鶏肉のカレー焼き 小松菜と人参のツナ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ごまドーナツ
12 26		木	ごはん	味噌汁(大根・舞茸)・炒め納豆 胡瓜の醤油あえ・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
13 27		金	ジャムサンド	オニオンコーンスープ・豚肉ごま焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ・果物	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
14 28		土		味噌ラーメン・ほうれん草のり和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット
30		月	ごはん	麦茶・ハヤシライス キャベツとキュウリのツナあえ・果物	牛乳 果物	牛乳 ミルクパン
31		火	ごはん	味噌汁(キャベツ・麩)・大豆と鶏肉の煮物 小松菜お浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット

※メニューが変更になることがあります。

## 食育(1年を振り返って)

今年度においても、給食やその他の活動を通して積極的に食育を推進してきました。

食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶など基本的な生活習慣を身につけること、給食に旬の食材や地元の食材を使用したり、行事にちなんだメニューを取り入れるなど、子どもたちが食べ物に興味・関心を持ち、日常の食事の在り方を大切に、おいしく、楽しく、しっかり食べることができると子供に成長できるよう努めてきました。

この一年間のお子さんのご家庭での様子や成長は、いかがでしたでしょうか。

毎日、朝ごはんをしっかり食べられるようになりましたか。

食事の準備や調理を一緒に楽しむ、食品や料理の話をするなど、興味・関心が深まった様子が見られますか。

食卓は楽しい家族だんらんの場となっていますか。

子どもたちの健やかな成長を願い、今後ともご家庭との連携を図りつつ食育の推進に取り組んでいきたいと思っております。